

PROGRAMME

Journée perfectionnement à la conduite pour particuliers

Programme du matin :

- **Installation / La gestuelle du volant**
 - Position de conduite.
 - Calage du Pied Gauche.
 - Projection du Regard.
 - Les techniques de Maniement du volant permettant de limiter et de contrôler la perte d'adhérence.
- **Le Freinage :**
 - Technique de freinage avec et sans ABS.
 - Freinage, Évitement d'obstacle.
 - Le freinage en fonction de l'adhérence (freinage sur surface ayant peu d'adhérence, asphalte mouillé, neige, verglas)
- **Les trajectoires sécuritaires :**
 - Étude des trajectoires en courbes, virage et épingle
 - Étude de la physique automobile liée aux trajectoires
 - Savoir adapter sa trajectoire sur sa voie de circulation pour sa sécurité, celle de ses passagers et celle des autres usagers.
- **Gestion de l'accélérateur :**
 - Le dosage
 - Le risque de patinage

Programme de l'après-midi :

- **Perte d'adhérence**
 - Description de la physique automobile
 - Comment gérer une voiture sur faible adhérence continue ou inopinée (neige, pluie, verglas) et savoir résoudre les problèmes liés à cette faible adhérence
 - Étude des nouvelles technologies (ESP, AFU)
- **Parcours de synthèse**
 - Vérification des acquis
 - Débriefing de la journée

Débriefing de la journée :

Échange avec les stagiaires et l'équipe pédagogique, chaque participant aura un résumé de sa progression et acquisition des techniques enseignées ainsi que les points sur lequel il devra rester vigilant.

