

Maitrise et sécurité sur route glissante – (Stage initial - 1 journée)

Objectif de la formation : rester maître de son véhicule sur route glissante

Timing :

08h45 : Accueil du groupe
09h00 : Apports théoriques
09h45 : Ateliers de conduite sur piste
12h00 : Débriefing de la matinée
12h30 : Pause Déjeuner
13h30 : Apports théoriques
14h00 : Ateliers de conduite
16h45 : Débriefing de la journée
17h00 : Remise d'une attestation de formation à chaque participant

Ce qui est compris dans l'offre :

> 1h30 heures de théorie en salle
> 4h30 d'ateliers de conduite sur circuit
> Privatisation du circuit asphalte / journée
> 1 véhicule type Citroën DS3 / stagiaire
> Animation : Moniteurs diplômé BPJPS

Pour plus d'informations :

www.teampilotage.fr

Contact : 04 77 55 47 27

E-mail : contact@teampilotage.fr

Circuit Paddock 42 - 3A Formation

Parc de l'Orme - Les sources

42160 Andrézieux-Bouthéon

Programme du matin :

- **Installation au poste de conduite et gestuelle du volant**
 - Position de conduite
 - Calage du pied gauche
 - Gestuelle du volant et contrôle du véhicule
 - Projection du regard et anticipation
- **Le Freinage et la maîtrise de l'adhérence**
 - Technique de freinage avec et sans ABS.
 - Le freinage progressif et le freinage dégressif
 - Le freinage en fonction du niveau d'adhérence
 - Le freinage et les évitements d'obstacles
- **Les trajectoires**
 - Étude de la physique automobile liée aux trajectoires
 - Etude de la trajectoire, virage et épingle
 - La trajectoire idéale et la trajectoire sécuritaire
 - Savoir adapter sa trajectoire à sa voie de circulation
- **Gestion de la motricité :**
 - Le dosage de l'accélérateur
 - Le risque de patinage

Prérequis :

- Permis B obligatoire
- En cas de handicap, nous pouvons vous diriger vers des organismes adéquates
- Organisation des formations du lundi au vendredi sous 1 mois
- Evaluation : questionnaires individuel début et fin de journée

Programme de l'après-midi :

- **Perte d'adhérence**
 - Etude de la physique automobile liée au freinage
 - Etude des nouvelles technologies (ESP, AFU..)
 - Savoir gérer son véhicule sur surface à faible adhérence, continue ou inopinée (neige, pluie, verglas) et savoir résoudre les problèmes engendrés par cette adhérence précaire
- **Parcours de synthèse**
 - Vérification des acquis
 - Débriefing de la journée

Débriefing de la journée :

Échange avec les stagiaires et l'équipe pédagogique, chaque participant aura un résumé de sa progression et acquisition des techniques enseignées ainsi que les points sur lequel il devra rester vigilant.

Tarif :

300€ HT / Participant

