

## Recyclage maîtrise – Eco-Conduite – (1 journée)

Objectif de la formation : d'avoir une conduite éco-responsable

### Timing :

08h30 : Accueil du groupe  
08h45 : Café/viennoiseries  
09h00 : Apports théoriques  
10h00 : Ateliers de conduite sur la piste  
12h00 : Débriefing de la matinée  
12h30 : Pause Déjeuner  
13h45 : Apports théoriques  
14h45 : Conduite sur route ouverte  
16h45 : Débriefing de la journée  
17h00 : Fin de formation

### Ce qui est compris dans l'offre :

> Apports théoriques en salle  
> Ateliers de conduite sur circuit  
> Ateliers de conduite sur route ouverte  
> Privatisation du circuit asphalte  
> Véhicules : Citroën DS3 et Mégane 4  
> Moniteurs diplômé BPJEPS

### Pour plus d'informations :

[www.teampilotage.fr](http://www.teampilotage.fr)

Contact : 04 77 55 47 27

E-mail : [contact@teampilotage.fr](mailto:contact@teampilotage.fr)

Circuit Paddock 42 - 3A Formation

Parc de l'Orme - Les sources

42160 Andrézieux-Bouthéon

### Programme du matin :

- **Installation / La gestuelle du volant**
  - Position de conduite
  - Calage du pied gauche
  - Gestuelle du volant et contrôle du véhicule
  - Projection du regard et anticipation
- **Le Freinage et la maîtrise de l'adhérence**
  - Etude de la physique automobile liée au freinage
  - Le freinage progressif et le freinage dégressif
  - Freinage en fonction de l'adhérence (précaire-haute)
  - Le freinage et les évitements d'obstacles
- **Les trajectoires :**
  - Étude de la physique automobile liée aux trajectoires
  - Étude des trajectoires en courbe, virage et épingle
  - La trajectoire idéale et la trajectoire sécuritaire
  - Adapter sa trajectoire sur sa voie de circulation
- **La gestion de la motricité :**
  - Le dosage de l'accélérateur
  - Le risque de patinage

### Prérequis :

- Permis B obligatoire
- En cas de handicap, nous pouvons vous diriger vers des organismes adéquates
- Organisation des formations du lundi au vendredi sous 1 mois
- Evaluation : questionnaires individuel début et fin de journée

### Programme de l'après-midi :

- Les fondamentaux de la conduite Eco-responsable
- Le conditionnement à une conduite responsable
- Adapter sa conduite aux conditions environnementales
- La conduite anticipative et la conduite intuitive
- Notions de régime moteur / couple / puissance
- Influence de la gestion des rapports (BVM/BVA)
- Les trains roulants et la liaison à la route
- Les aides électroniques et l'Eco-conduite
- Les véhicules connectés au secours de l'Eco-conduite
- **Parcours de synthèse**
  - Vérification des acquis
  - Débriefing de la journée

### Débriefing de la journée :

Échange avec les stagiaires et l'équipe pédagogique, chaque participant aura un résumé de sa progression et acquisition des techniques enseignées ainsi que les points sur lequel il devra rester vigilant.

### Tarif :

400€ HT / stagiaire

