

Enregistrer auprès du Préfet de la Région Rhône-Alpes en tant qu'organisme de formation sous le N°82 42 02583 42

# Maitrise et sécurité sur route glissante – (Stage initial - 1 journée)

Objectif de la formation : rester maître de son véhicule sur route glissante

## Timing :

08h45 : Accueil du groupe  
09h00 : Apports théoriques  
09h45 : Ateliers de conduite sur piste  
12h00 : Débriefing de la matinée  
12h30 : Pause Déjeuner  
13h30 : Apports théoriques  
14h00 : Ateliers de conduite  
16h45 : Débriefing de la journée  
17h00 : Remise d'une attestation de formation à chaque participant

## Ce qui est compris dans l'offre :

> 1h30 heures de théorie en salle  
> 4h30 d'ateliers de conduite sur circuit  
> Privatisation du circuit asphalte / journée  
> 1 véhicule type Citroën DS3 / stagiaire  
> Animation : Moniteurs diplômé BPJPS

## Pour plus d'informations :

[www.teampilotage.fr](http://www.teampilotage.fr)

Contact : 04 77 55 47 27

E-mail : [contact@teampilotage.fr](mailto:contact@teampilotage.fr)

Circuit Paddock 42 - 3A Formation

Parc de l'Orme - Les sources

42160 Andrézieux-Bouthéon

## Programme du matin :

- **Installation au poste de conduite et gestuelle du volant**
  - Position de conduite
  - Calage du pied gauche
  - Gestuelle du volant et contrôle du véhicule
  - Projection du regard et anticipation
- **Le Freinage et la maîtrise de l'adhérence**
  - Technique de freinage avec et sans ABS.
  - Le freinage progressif et le freinage dégressif
  - Le freinage en fonction du niveau d'adhérence
  - Le freinage et les évitements d'obstacles
- **Les trajectoires**
  - Étude de la physique automobile liée aux trajectoires
  - Etude de la trajectoire, virage et épingle
  - La trajectoire idéale et la trajectoire sécuritaire
  - Savoir adapter sa trajectoire à sa voie de circulation
- **Gestion de la motricité :**
  - Le dosage de l'accélérateur
  - Le risque de patinage
- **Distances de sécurités**

## Prérequis :

- Permis B obligatoire
- En cas de handicap, nous pouvons vous diriger vers des organismes adéquates
- Organisation des formations du lundi au vendredi sous 1 mois
- Evaluation : questionnaires individuel début et fin de journée

## Programme de l'après-midi :

- **Perte d'adhérence**
  - Etude de la physique automobile liée au freinage
  - Etude des nouvelles technologies (ESP, AFU..)
  - Savoir gérer son véhicule sur surface à faible adhérence, continue ou inopinée (neige, pluie, verglas) et savoir résoudre les problèmes engendrés par cette adhérence précaire
- **Le Freinage d'urgence**
- **Parcours de synthèse**
  - Vérification des acquis
  - Débriefing de la journée

## Débriefing de la journée :

Échange avec les stagiaires et l'équipe pédagogique, chaque participant aura un résumé de sa progression et acquisition des techniques enseignées ainsi que les points sur lequel il devra rester vigilant.

## Tarif :

300€ HT / Participant

