

Enregistrer auprès du Préfet de la Région Rhône-Alpes en tant qu'organisme de formation sous le N°82 42 02583 42

Prévention des risques routier – (Stage - 1 journée)

Objectif de la formation : rester maître de son véhicule, connaître les risques liés à la fatigue, la drogue et l'alcool

Timing :

08h45 : Accueil du groupe
09h00 : Apports théoriques
09h45 : Ateliers de conduite sur piste
12h00 : Débriefing de la matinée
12h30 : Pause Déjeuner
13h30 : Apports théoriques
14h30 : Ateliers de conduite
16h45 : Débriefing de la journée
17h00 : Remise d'une attestation de formation à chaque participant

Ce qui est compris dans l'offre :

> 2h00 heures de théorie en salle
> 4h00 d'ateliers de conduite sur circuit
> Privatisation du circuit asphalte / journée
> 1 véhicule type Citroën DS3 / stagiaire
> Lunettes de simulations
> Animation : Moniteurs diplômé BPJPS

Pour plus d'informations :

www.teampilotage.fr

Contact : 04 77 55 47 27

E-mail : contact@teampilotage.fr

Circuit Paddock 42 - 3A Formation

Parc de l'Orme - Les sources
42160 Andrézieux-Bouthéon

Programme du matin :

- Installation au poste de conduite et gestuelle du volant
 - Position de conduite
 - Calage du pied gauche
 - Gestuelle du volant et contrôle du véhicule
 - Projection du regard et anticipation
- Les trajectoires
 - Étude de la physique automobile liée aux trajectoires
 - Étude de la trajectoire, virage et épingle
 - La trajectoire idéale et la trajectoire sécuritaire
 - Savoir adapter sa trajectoire à sa voie de circulation
- Gestion de la motricité :
 - Le dosage de l'accélérateur
 - Le risque de patinage

Programme de l'après-midi :

- Connaissance de la réglementation et des sanctions
 - Règles du code de la route
 - Sanctions
- Sensibilisations et explications des effets sur l'organisme
 - Temps de réaction
 - Vision
 - Comportement
 - Elimination dans l'organisme
- Distances de sécurités
- Mise en situations (simulations)
 - Exercices avec des lunettes spécifiques

Débriefing de la journée :

Échange avec les stagiaires et l'équipe pédagogique, chaque participant aura un résumé de sa progression et acquisition des techniques enseignées ainsi que les points sur lequel il devra rester vigilant.

Tarif :

300€ HT / Participant

