

Formation Eco-Conduite – (1 journée)

Objectif de la formation : avoir une conduite éco-responsable

Timing :

08h30 : Accueil du groupe
08h45 : Café/viennoiseries
09h00 : Apports théoriques
09h30 : Ateliers de conduite
10h30 : Débriefing
11h15 : Atelier de conduite
12h15 : Débriefing de la matinée
12h30 : Pause Déjeuner
13h30 : Apports théoriques
13h45 : Conduite sur route ouverte
14h45 : Débriefing
15h15 : Conduite sur route ouverte
16h15 : Débriefing de la journée
16h45 : Fin de formation

Ce qui est compris dans l'offre :

> Apports théoriques en salle
> Ateliers de conduite sur circuit
> Ateliers de conduite sur route ouverte
> Privatisation du circuit asphalte
> Véhicules : Mégane 4
> Moniteur diplômé BPJEPS

Pour plus d'informations :

www.teampilotage.fr

Contact : 04 77 55 47 27

E-mail : contact@teampilotage.fr

Circuit Paddock 42 - 3A Formation

Parc de l'Orme - Les sources

42160 Andrézieux-Bouthéon

Programme de la journée :

- Les fondamentaux de la conduite Eco-responsable
- Le conditionnement à une conduite responsable
- Adapter sa conduite aux conditions environnementales
- La conduite anticipative et la conduite intuitive
- Notions de régime moteur / couple / puissance
- Influence de la gestion des rapports (BVM/BVA)
- Les trains roulants et la liaison à la route
- Les aides électroniques et l'Eco-conduite
- Parcours de synthèse
 - Vérification des acquis
 - Débriefing de la journée

Débriefing de la journée :

Échange avec les stagiaires et l'équipe pédagogique, chaque participant aura un résumé de sa progression et acquisition des techniques enseignées ainsi que les points sur lequel il devra rester vigilant.

Différents parcours durant la journée

Tarif :

400€ HT / stagiaire

Prérequis :

- Permis B obligatoire
- En cas de handicap, nous pouvons vous diriger vers des organismes adéquats
- Organisation des formations du lundi au vendredi sous 1 mois
- Evaluation : questionnaire individuel début et fin de journée

